**Sinistralidade nas estradas**

“A sinistralidade rodoviária é um fenómeno civilizacional, fruto da existência e da circulação em massa de veículos na via pública. As causas assentam numa dinâmica em que intervêm quatro supra-factores inter-relacionados: humano, veículo, via e ambiente. Afecta, praticamente, todas as famílias, directa ou indirectamente, e tem consequências sociais, económicas e, até, ambientais nefastas.”

|  |
| --- |
| **Recomendações Úteis** |
| * Verifique o estado e pressão dos pneumáticos; * Verifique as condições dos travões; * Verifique níveis de água e óleo; * Verifique o funcionamento das luzes; * Verifique o estado das escovas; * Acondicione convenientemente a sua bagagem; * Evite transportar bagagem no habitáculo; * Escolha cuidadosamente o itinerário; * Evite as horas de ponta. |